

MENU ECOLE CUSSAC

MOIS D'OCTOBRE 2024

	01/10 AU 04/10	07/10 AU 11/10	14/10 AU 18/10		
L U N D I		Fricassée de poulet aux champignons (VF, FM) Salsifis à la tomate Fromage Compote	Pâté de campagne Cordon bleu de dinde (VF) Choux fleur béchamel (FM) Fromage	VACANCES SCOLAIRES DE LA TOUSSAINT BONNES VACANCES A TOUTES ET TOUS	
M A R D I	MENU REGIONAL Salade haricots verts et tomates (FM) Bœuf bourguignon (VF, FM) Pommes de terre vapeur Fromage	MENU VEGETARIEN Betteraves vinaigrette mimosa (FM) Omelette au fromage (FM) Salade verte Flan pâtissier	MENU DU MONDE Concombres ciboulette (FM) Pâtes carbonara (VF, FM) Fruit		
J E U D I	Salade de lentilles (FM) Roti de porc (VF) Petits pois carottes Fromage blanc sucré	Carottes râpées et maïs (FM) Blanquette de veau (VF, FM) Riz Yaourt	Velouté de légumes (FM) Steack hâché (VF) Purée (FM) Crème dessert		
V E N D R E D I	Rosette Gratin de raviolis (VF) Crème dessert	Céleri rémoulade (FM) Lasagnes saumon épinards Salade verte Fruit	Salade endives mimolette (FM) Gratin de poisson (FM) Carottes à la vapeur (FM) Gâteau au chocolat (FM)		

Nos menus sont susceptibles de contenir des allergènes (voir tableau).

Modifications possibles selon les approvisionnements ou pour lutter contre le gaspillage alimentaire.

Les légumes BIO sont produits par la ferme Ane et Carottes (Champagnac-la-Rivière) et par Le Comptoir Maraîcher (Cussac)

FM : Fait Maison

VF : Viande origine France