

MENU ECOLE CUSSAC

MOIS DE JANVIER 2024

	08/01 AU 12/01	15/01 AU 19/01	22/01 AU 26/01	29/01 AU 30/01
L U N D I	Rillettes Bœuf bourguignon (FM) Carottes à la crème (FM) Yaourt	Betteraves vinaigrette Sauté de poulet coco curry (FM) Frites Fruit de saison	Salade endives emmental (FM) Chipolatas Lentilles Gâteau au yaourt (FM)	Carottes râpées maïs (FM) Pâtes carbonara (VF, FM) Compote
M A R D I	MENU VEGETARIEN Céleri rémoulade /œuf dur Lasagnes végétales Salade verte Compote	MENU DU MONDE Bouillon de bœuf aux vermicelles Pizza garnie (FM) Salade verte Tiramisu	MENU VEGETARIEN Velouté de légumes (FM) Œufs florentine (FM) Compote	MENU LIMOUSIN Assiette de saucissons Petit sâlé à la limousine (FM) Tarte aux pommes (FM)
J E U D I	Tartine de chèvre chaud (FM) Gratin de poisson (FM) Haricots verts Salade de fruits	Carottes râpées (FM) Roti de porc Choux fleur béchamel (FM) Crème au caramel	Salade macédoine Nuggett's de poulet Gratin dauphinois (FM) Fruit de saison	
V E N D R E D I	Velouté de légumes (FM) Jambon blanc Coquillettes Galette des rois	Friand au fromage Filet de poisson sauce blanche (FM) Semoule Flognarde aux poires	Pâté de campagne Filet de colin pané Petits pois Entremet chocolat	

Le fromage servi occasionnellement, selon la composition nutritionnelle des menus, est offert par la municipalité

Nos menus sont susceptibles de contenir des allergènes (voir tableau).

Modifications possibles selon les approvisionnements ou pour lutter contre le gaspillage alimentaire.

Les légumes BIO sont produits par la ferme Ane et Carottes (Champagnac-la-Rivière) et par Le Comptoir Maraîcher (Cussac)

FM : Fait Maison

Viandes : origine France (sauf exception indépendante de notre volonté)