

MENU ECOLE CUSSAC

MOIS DE NOVEMBRE 2023

		06/11 AU 10/11	13/11 AU 17/11	20/11 AU 24/11	27/11 AU 30/11
L U N D I		Velouté de carottes (FM) Blanquette de poulet (VF, FM) Riz Gâteau au chocolat	Friand au fromage Roti de porc (VF, FM) Frites Tarte aux pommes	Salade d'endives à l'emmental (FM) Chipolatas Lentilles Salade de fruits	Carottes râpées maïs (FM) Nuggett's de poulet (VF) Gratin dauphinois (FM) Yaourt
M A R D I		MENU VEGETARIEN Céleri rémoulade /œuf dur Lasagnes végétales Salade verte Compote	MENU DU MONDE Croquette de mozzarella Spaghettis bolognaise (VF, FM) Tiramisu	MENU VEGETARIEN Velouté de légumes (FM) Œufs florentine (FM) Gâteau au yaourt (FM)	MENU LIMOUSIN Saucisson sec Potée limousine et ses légumes (VF, FM) Flognarde aux pommes (FM)
J E U D I		Tartine de chèvre chaud (FM) Gratin de poisson (FM) Haricots verts Salade de fruits	Carottes râpées (FM) Filet de poisson sauce Blanche (FM) Semoule Crème caramel	Salade macédoine Pâtes carbonara (VF, FM) Compote	Œufs mayonnaise Gratin de raviolis Salade verte Fruit de saison
V E N D R E D I		Betteraves vinaigrette Pizza garnie Salade Fruit de saison	Velouté de légumes Sauté de poulet Choux fleur béchamel Fruit de saison	Pâté de campagne Poisson pané Côtes de blette gratinées (FM) Crème dessert	

Nos menus sont susceptibles de contenir des allergènes (voir tableau).

Modifications possibles selon les approvisionnements ou pour lutter contre le gaspillage alimentaire.

Les légumes BIO sont produits par la ferme Ane et Carottes (Champagnac-la-Rivière) et par Le Comptoir Maraîcher (Cussac)

FM : Fait Maisc VF : Viande origine France