

MENU ECOLE CUSSAC

MOIS DE MAI 2023

	02/05 AU 05/05	08/05 AU 12/05	15/05 AU 19/05	22/05 AU 26/05	29/05 AU 31/05
L U N D I	FERIE	FERIE	Saucisson à l'ail et rosette Escalope de dinde (VF) Pâtes Crème à la vanille	Carottes râpées à l'emmental Chipolatas (VF) Pois cassés (FM) Yaourt	PENTECOTE
M A R D I	MENU VEGETARIEN Betteraves vinaigrette Omelette au fromage (FM) Salade verte Flan patissier	MENU REGIONAL Flammekueche Choucroute garnie (VF) Flognarde aux pommes	MENU VEGETARIEN Melon Dahl de lentilles corail (FM) Gâteau moelleux au chocolat (FM)	MENU DU MONDE Tomates vinaigrette Paëlla (VF, FM) Salade de fruits	MENU VEGETARIEN Toast au chèvre Hachis parmentier aux légumes (FM) Salade verte Fromage blanc coulis fraise
J E U D I	Radis Poulet roti (VF) Purée (FM) Yaourt bio	Sardines à l'huile Tomate farcie (VF) Riz Gâteau au yaourt (FM)	ASCENSION	Friand au fromage Œufs florentine (FM) Compote	
V E N D R E D I	Concombre à la crème (FM) Poisson pané Haricots verts Fruit	Betteraves mimosa Filet de poisson sauce blanche Ratatouille Eclair au chocolat	ASCENSION	Taboulé Gratin de poisson (FM) Courgettes Fraises	

Le fromage servi occasionnellement, selon la composition nutritionnelle des menus, est offert par la municipalité

Nos menus sont susceptibles de contenir des allergènes (voir tableau).

Modifications possibles selon les approvisionnements ou pour lutter contre le gaspillage alimentaire.

Les légumes BIO sont produits par la ferme Ane et Carottes (Champagnac-la-Rivière) et par Le Comptoir Maraîcher (Cussac)

FM : Fait Maison

VF : Viande origine France