

MENU ECOLE CUSSAC

MOIS DE MARS 2023

	02/03 AU 03/03	06/03 AU 10/03	13/03 AU 17/03	20/03 AU 24/03	27/03 AU 31/03
L U N D I		Feuilleté au jambon Cordon bleu (VF) Petits pois Compote	Œuf mayonnaise Roti de porc (VF) Haricots verts Gâteau au yaourt (FM)	Céleri rémoulade Cuisse de poulet (VF) Frites Crème dessert praliné	Saucisson Blanquette de dinde Riz Yaourt aux fruits
M A R D I		MENU DU MONDE Salade et avocat Pilon de poulet mexicaine Haricots rouges Salade de fruits exotiques	MENU VEGETARIEN Duo carottes et céleri râpés Lasagnes végétales Salade verte Fruit de saison	MENU LIMOUSIN Salade endives emmental Sauté de bœuf (VF,FM) Carottes à la crème (FM) Tarte aux pommes (FM)	MENU VEGETARIEN Betteraves maïs Pâtes carbonara végétariennes (FM) Poire au sirop
J E U D I	Rillettes de poulet Rissolette de veau Chou blanc braisé Salade de fruits	Velouté de légumes (FM) Sauté de porc (VF,FM) Gratin de brocolis (FM) Brownie	Sardine à l'huile Escalope de dinde (VF) PDT rissolées Mousse au chocolat	Carottes râpées Boudin noir Purée de pomme de terre (FM) Compote	Pâté de campagne Omelette aux PDT (FM) Salade verte Gâteau à l'ananas
V E N D R E D I	Betteraves vinaigrette Gratin de poisson (FM) Pâtes au beurre Yaourt	Taboulé Filet de colin sauce blanche Epinards/semoule Flamby	Soupe au vermicelle Poisson pané Gratin de choux fleur (FM) Flan patissier	Salade piémontaise Nuggett's de poisson Poêlée de légumes Fruit de saison	Radis beurre Croque monsieur Salade verte Croisillon abricot

Le fromage servi occasionnellement, selon la composition nutritionnelle des menus, est offert par la municipalité

Nos menus sont susceptibles de contenir des allergènes (voir tableau).

Modifications possibles selon les approvisionnements ou pour lutter contre le gaspillage alimentaire.

Les légumes BIO sont produits par la ferme Ane et Carottes (Champagnac-la-Rivière) et par Le Comptoir Maraîcher (Cussac)

FM : Fait Maison

VF : Viande origine France