

MENU ECOLE CUSSAC

MOIS DE JANVIER 2023

		03/01 AU 06/01	09/01 AU 13/01	16/01 AU 20/01	23/01 AU 27/01
L U N D I	BONNE		Betteraves vinaigrette Sauté de poulet coco (VF) Frites Tarte aux pommes	Salade endives emmental (FM) Chipolatas Lentilles Gâteau au yaourt (FM)	Carottes râpées maïs (FM) Pâtes carbonara (VF, FM) Compote
M A R D I	ANNEE	MENU VEGETARIEN Céleri rémoulade /œuf dur Lasagnes végétales Salade verte Compote	MENU DU MONDE Croquette de mozzarella Pizza garni (FM) Salade verte Tiramisu	MENU VEGETARIEN Velouté de légumes (FM) Œufs florentine (FM) Compote	MENU LIMOUSIN Ass de saucissons Tourtière limousine (VF,FM) Salade verte Fruit de saison
J E U D I	2023 A	Tartine de chèvre chaud (FM) Gratin de poisson (FM) Haricots verts Salade de fruits	Carottes râpées (FM) Roti de porc (VF) Choux fleur béchamel (FM) Crème au caramel	Salade macédoine Nuggett's de poulet (VF) Gratin dauphinois (FM) Entremet chocolat	Céleri rémoulade Filet de poisson sauce Armoricaine (FM) Riz Flognarde aux pommes (FM)
V E N D R E D I	TOUS	Velouté de légumes (FM) Jambon blanc Coquillettes Galette des rois	Friand au fromage Filet de poisson sauce blanche Semoule Fruit de saison	Pâté de campagne Poisson pané Petits pois Crème dessert	Soupe aux vermicelles (FM) Gratin d'endive au jambon Béchamel (FM) Gâteau au chocolat (FM)

Le fromage servi occasionnellement, selon la composition nutritionnelle des menus, est offert par la municipalité

Nos menus sont susceptibles de contenir des allergènes (voir tableau).

Modifications possibles selon les approvisionnements ou pour lutter contre le gaspillage alimentaire.

Les légumes BIO sont produits par la ferme Ane et Carottes (Champagnac-la-Rivière) et par Le Comptoir Maraîcher (Cussac)

FM : Fait Maison VF : Viande origine France