

# MENU ECOLE CUSSAC

MOIS DE NOVEMBRE 2022

		07/11 AU 10/11	DU 14/11 AU 18/11	DU 21/11 AU 25/11	28/11 ET 29/11
L U N D I		Velouté de carottes (FM) Blanquette de dinde (VF, FM) Riz Gâteau au chocolat	Betteraves vinaigrette Roti de porc (VF, FM) Frites Tarte aux pommes	Salade d'endives au bleu (FM) Chipolatas Lentilles Salade de fruits	Carottes râpées maïs (FM) Pâtes carbonara (VF, FM) Compote
M A R D I		<b>MENU VEGETARIEN</b> Céleri rémoulade /œuf dur Lasagnes végétales Salade verte Compote	<b>MENU DU MONDE</b> Croquette de mozzarella Spaghettis bolognaise (VF, FM) Tiramisu	<b>MENU VEGETARIEN</b> Velouté de légumes (FM) Œufs florentine (FM) Gâteau au yaourt (FM)	<b>MENU LIMOUSIN</b> Saucisson sec Potée limousine et ses légumes (VF, FM) Flognarde aux pommes (FM)
J E U D I		Tartine de chèvre chaud (FM) Gratin de poisson (FM) Haricots verts Salade de fruits	Carottes râpées (FM) Filet de poisson sauce Blanche (FM) Semoule Crème caramel	Salade macédoine Nuggett's de poulet (VF) Gratin dauphinois (FM) Compote	
V E N D R E D I		Férié	Friand au fromage Sauté de poulet aux olives Choux fleur béchamel Fruit de saison	Pâté de campagne Poisson pané Côtes de blette gratinées (FM) Crème dessert	

Le fromage servi occasionnellement, selon la composition nutritionnelle des menus, est offert par la municipalité

Nos menus sont susceptibles de contenir des allergènes (voir tableau).

Modifications possibles selon les approvisionnements ou pour lutter contre le gaspillage alimentaire.

Les légumes BIO sont produits par la ferme Ane et Carottes (Champagnac-la-Rivière) et par Le Comptoir Maraîcher (Cussac)

FM : Fait Maison VF : Viande origine France