

MENU ECOLE CUSSAC

MOIS DE SEPTEMBRE 2022

	01/09 AU 02/09	05/09 AU 09/09	12/09 AU 16/09	19/09 AU 23/09	26/09 AU 30/09
L U N D I		Betteraves/pommes au curry Sauté de porc (FM,VF) Flageolets Eclair au chocolat	Concombre vinaigrette (FM) Pâtes bolognaise (VF, FM) Tarte aux pommes	Salade coleslaw Chipolatas Lentilles Salade de fruits	Tomates mozzarella Jambon braisé Haricots verts Fruit de saison
M A R D I		MENU VEGETARIEN Melon Beignets aux légumes Epinards à la crème et riz (FM) Salade de fruits	MENU DU MONDE Pastèque Couscous poulet et merguez (FM) Semoule Compote	MENU VEGETARIEN Radis Lasagnes végétales Salade verte Gâteau au yaourt (FM)	MENU LIMOUSIN Tartine de chèvre chaud (FM) Omelette aux pommes de terre (FM) Salade verte Pomme golden
J E U D I	Salade de lentilles et légumes (FM) Raviolis gratinés Salade verte Fromage blanc sucré	Carottes râpées et maïs (FM) Pâtes carbonara (FM) Fruit de saison	Friand au fromage Roti de porc (VF) Petits pois Yaourt	Salade surimi, tomates, noix Sauté de dinde (FM) Gratin dauphinois (FM) Compote	Carottes râpées, avocat et ciboulette (FM) Pilons de poulet marinés (FM) Gratin de courgettes Beignet chocolat
V E N D R E D I	Concombre à la crème avec graines de courge et noix (FM) Poisson pané Haricots verts/pdt vapeur Fruit de saison	Macédoine mayonnaise Filet de poisson/ sauce (FM) Ratatouille/quinoa Yaourt	Melon Gratin de poisson (FM) Frites Fruit de saison	Pâté de campagne/crudités Nuggett's de poisson Blettes à la tomate/riz Crème dessert	Betteraves vinaigrette et germes de soja Pizza garnie (FM) Salade verte Crème à la vanille

Le fromage servi occasionnellement, selon la composition nutritionnelle des menus, est offert par la municipalité

Nos menus sont susceptibles de contenir des allergènes (voir tableau).

Modifications possibles selon les approvisionnements ou pour lutter contre le gaspillage alimentaire.

Les légumes BIO sont produits par la ferme Ane et Carottes (Champagnac-la-Rivière) et par Le Comptoir Maraîcher (Cussac)

FM : Fait Maison

VF : Viande origine France