

# MENU ECOLE CUSSAC

MOIS DE NOVEMBRE 2024

		04/11 AU 08/11	12/11 AU 15/11	18/11 AU 22/11	25/11 AU 29/11
L U N D I		Velouté de potimaron (FM)	FERIE	Chipolatas (VF)	Betteraves et pommes (FM)
		Blanquette de poulet (VF, FM)		Lentilles (FM)	Blanquette de veau (VF, FM)
		Carottes vapeur (FM)		Fromage	Gratin dauphinois (FM)
		Gâteau au chocolat ( FM)		Salade de fruits	Yaourt
M A R D I		MENU VEGETARIEN	MENU DU MONDE	MENU VEGETARIEN	MENU LIMOUSIN
		Céleri rémoulade /œuf dur	Lasagnes bolognaises (VF, FM)	Velouté de légumes (FM)	Saucisson sec
		Haricots blancs à la tomate	Salade verte	Œufs florentine (FM)	Potée limousine et ses
		Riz	Tiramisu	Gâteau au yaourt (FM)	légumes (VF, FM)
				Flognarde aux pommes (FM)	
J E U D I		Tartine de chèvre chaud (FM)	Velouté de légumes (FM)	Salade d'endives, emmental (FM)	Œufs mayonnaise
		Gratin de poisson (FM)	Sauté de dinde (VF, FM)	Bœuf bourguignon (VF, FM)	Gratin de raviolis (VF)
		Haricots verts	Chou-fleur (FM)	Pâtes	Salade verte
		Yaourt	Yaourt	Fromage blanc sucré	Fruit de saison
V E N D R E D I					
		Betteraves vinaigrette (FM)	Filet de poisson et sa sauce blanche (FM)	Carottes râpées maïs (FM)	Friand au fromage
		Pizza garnie	Pommes de terre vapeur (FM)	Poisson pané	Poisson vapeur
		Salade	Fromage	Côtes de blette gratinées (FM)	Epinards et semoule (FM)
	Compote	Fruit	Fruit	Fromage blanc et coulis	

Nos menus sont susceptibles de contenir des allergènes (voir tableau).

Modifications possibles selon les approvisionnements ou pour lutter contre le gaspillage alimentaire.

Les légumes BIO sont produits par la ferme Ane et Carottes (Champagnac-la-Rivière) et par Le Comptoir Maraîcher (Cussac)

FM : Fait Maison VF : Viande origine France