

MENU ECOLE CUSSAC

MOIS DE SEPTEMBRE 2024

	02/09 au 06/09	09/09 au 13/09	16/09 au 20/09	23/09 au 27/09	30-sept
L U N D I	Poulet rôti (VF, FM) Haricots verts à l'italienne Fromage Pastèque	Bettaraves mimolette Sauté de porc (VF, FM) Ratatouille (FM) Fruit	Salade de tomates (FM) Cordon bleu de dinde (VF) Pâtes Flognarde aux pommes (FM)	Céleri rémoulade Chipolatas (VF) Lentilles (FM) Fromage blanc sucré	Salade composée (FM) Tomates farcies Riz Fruit
M A R D I	MENU REGIONAL Tartine de chèvre chaud (FM) Omelette aux pommes de terre (FM) Salade verte Salade de fruits	MENU VEGETARIEN Melon Emincé de pois chiche sauce aux poivrons (FM) Riz Petits Nova aux fruits	MENU DU MONDE Pastèque Couscous (FM) Compote de fruit	MENU VEGETARIEN Radis Lasagnes végétales Salade verte Gâteau au yaourt (FM)	
J E U D I	Concombres à la crème (FM) Pâtes bolognaises (VF, FM) Fruit	Carottes râpées maïs (FM) Escalope de dinde (VF) Purée (FM) Emmental	Friand au fromage Roti de porc (VF) Petits pois Yaourt	Salade surimi tomates noix Pilons de poulet (VF) Gratin dauphinois (FM) Compote de fruit	
V E N D R E D I	Tomates mozzarella (FM) Feuilleté au saumon (FM) Gratin de courgettes (FM) Eclair au chocolat	Macédoine mayonnaise Filet de poisson vapeur (FM) Chou-fleur béchamel Yaourt	Melon Gratin de poisson (FM) Frites Fruit	Rosette Nuggett's de poisson Coquillettes Camembert	

Nos menus sont susceptibles de contenir des allergènes (voir tableau). Modifications possibles selon les approvisionnements.

Les légumes BIO sont produits par la ferme Ane et Carottes à Champagnac-la-Rivière et par Le Comptoir Fraternel à Cussac

FM : Fait Maison

VF : Viande origine France